



書名	《微塵莊子說》	
作者	方子田	
我的感受/ 推薦原因/ 書中金句/ 其他……	<u>莊子</u>是<u>中國</u> <u>戰國</u>時期的思想家，着重於如何在逆境中仍然能「逍遙自在」。此書利用生動的故事、精美的插圖，把二千多年前的文字，把<u>莊子</u>的智慧深入淺出地告訴大家。 你會常常與人作比較嗎？你是拿甚麼作這比較的標準呢？<u>莊子</u>對於「標準」是這樣認為的：人待在潮濕的地方會腰痛，泥鰍會嗎？人爬樹到了高處會恐懼，猴子會嗎？大家既然也有不同的特性，所以有比較的意義嗎？看到這裏，也不禁反思，有時候我們會用了自己的標準去量度別人嗎？又或是把別人的標準強加諸在自己身上？ 書中另一則比喻也同樣發人深省，「一隻腳踏在地上，能覆蓋的範圍雖然很小，但就是憑着這一小步，便能帶領我們去到沒有踏足過的土地。一個人所知的很少、很有限，但憑着它們便可去到未知的領域，了解真正的道理。所以，不要小覷自己的一小步、小小的知識，它們可能是建構你成功路上的一塊小石子。 <u>莊子</u>生於戰亂時期，仍然能保持逍遙自在的心態，如果大家對<u>莊子</u>的處世智慧感興趣，不妨一看此書，可能也會找到屬於你的那顆「小石子」呢！	